



# Cambios en el reglamento de competiciones de triatlón 2018

# DISTANCIAS



- Desaparece la distancia “Triatlón flash”
- En Duatlón (distancia estándar), en el segundo y tercer segmento se permitirá cierta flexibilidad:
  - Ciclismo: 30 – 40 km
  - Carrera a pie: 5 – 10 km
- Aparece el Acuatlón larga distancia (5km – 2km – 5km ó 2km – 10km)

(Recordar que desde el 2017 desaparece el concepto de duatlón corto para denominar al duatlón de distancia 10 – 40 – 5, pasando a ser simplemente Duatlón)

# Responsabilidad general



- Se explica el punto p) sobre lo que un atleta puede hacer:

**No hacer uso de cualquier dispositivo que pueda distraer la atención del deportista:**

1. Los deportistas no pueden usar dispositivos de comunicación de ningún tipo , incluidos entre otros, los teléfonos móviles, relojes inteligentes, radios de comunicación dos vías, etc; de manera que distraiga la atención durante la competición. La distracción incluye pero no se limita a hacer y recibir llamadas telefónicas, enviar y recibir mensajes de texto, reproducir música, usar redes sociales y hacer fotografías. Usar un dispositivo de comunicación durante la competición, que distraiga la atención del deportista, resultará descalificado.

2. Las cámaras, cámaras integradas en los teléfonos y las cámaras de video no están permitidas a menos que la FETRI lo autorice. Si se autorizase, es responsabilidad del deportista informar al JA de dicha autorización antes del inicio de la competición. Los deportistas que lleven una cámara, cámara integrada en un teléfono o cámara de video no autorizadas, serán descalificados.

# Apoyos y ayudas externas



- Los deportistas que compiten en la misma competición pueden prestarse ayuda entre ellos con artículos incidentales como nutrición y bebida después de cada avituallamiento, bombas de aire, tubulares, cámaras y materiales para reparar pinchazos
- Los deportistas NO pueden proporcionar ningún tipo de equipamiento a otro deportista que compite en la misma competición que suponga que el deportista donante no pueda finalizar la competición.
- Un deportista NO puede ayudar físicamente al progreso de otro deportista en cualquier parte del recorrido. Esto implicará la **DESCALIFICACIÓN** de ambos deportistas

# Cronometraje y resultados



- Los resultados oficiales podrán ser modificados (sin añadir o quitar tiempo de una sanción) por:
  - JA hasta 30 días después de la finalización de la competición
  - DT como resultado de una reclamación relacionada con cronometraje y resultados
  - Comité jurisdiccional de Competición y disciplina deportiva de la FETRI

# Equipamiento y dorsales



- El dorsal del cuerpo en el segmento ciclista deja de ser obligatorio
- En el aquabike, la bicicleta debe llevar un dorsal visible de forma horizontal desde la parte izquierda de la bici

# Infracciones por tiempo



- Las infracciones por tiempo que no sean de drafting para la media y larga distancia se desdoblan, quedando:
  - Distancia sprint o inferior 10 segundos
  - Distancia estándar 15 segundos
  - **Media distancia 30 segundos**
  - Larga distancia 1 minuto
- Los deportistas que han recibido una sanción por tiempo tienen la opción de decidir entre detenerse en el área de penalización y cumplir la sanción o continuar. No detenerse en el AP supondrá una descalificación al cruzar la línea de meta. El deportista podrá apelar dicha descalificación. Las evidencias solo serán admitidas y mostradas en el caso que el proceso de apelación se inicie.

# Procedimiento para cumplir una sanción por tiempo



- Cuando un deportista sancionado se encuentre en el AP, solo podrá consumir la comida y/o bebida que lleven consigo o en la bicicleta
- Durante el proceso de sanción, los deportistas NO podrán hacer uso de los aseos. En caso que esto suceda, el tiempo será detenido
- Durante el proceso de sanción, los deportistas no podrán hacer ajustes mecánicos o de mantenimiento a su bicicleta.



# Descalificación



- El deportista o su club deberá ser contactado e informado de su descalificación si sucede después de que el deportista haya cruzado la línea de meta y su sanción no esté comunicada en ese momento en el panel de sanciones.

# Derecho de apelación



- Las sanciones por drafting no tendrán derecho de apelación.

# Natación



- En caso de emergencia el deportista debe alzar el brazo y solicitar asistencia. **Una vez atendido, el deportista debe retirarse de la competición.**
- Los deportistas deben mantener su espacio en el agua bajo una conducta deportiva:
  - Cuando los deportistas realizan contacto accidental en la natación e inmediatamente después se apartan, no incurrirán en ninguna infracción
  - Cuando los deportistas realizan contacto en la natación y el deportista continua para impedir el progreso de otro deportista sin hacer esfuerzo para apartarse, incurrirán en una sanción por tiempo
  - Elegir de manera deliberada un deportista para impedir su progreso, ganar ventaja de manera injusta y potencialmente causar daño, será descalificado y remitido al comité de Disciplina.

# Temperaturas del agua



- Cuando el neopreno sea obligatorio, este debe cubrir al menos el torso.

# Modificaciones de la distancia según la temperatura



- Se han añadido distancias intermedias:

Distancia Original Natación	Temperatura del agua (°C)						
	>=32° C	31,9 31,0	30,9 15,0	14,9 14,0	13,9 13,0	12,9 12,0	Menos de 12,0
Hasta 750 m	Cancel	750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	Cancel
<b>1000 m</b>	Cancel	<b>750 m</b>	<b>1.000 m</b>	<b>1.000 m</b>	<b>1.000 m</b>	<b>750 m</b>	Cancel
1500 m	Cancel	750 m	1.500 m	1.500 m	1.500 m	750 m	Cancel
<b>1900 m</b>	Cancel	<b>750 m</b>	<b>1.900 m</b>	<b>1.900 m</b>	<b>1.500 m</b>	<b>750 m</b>	Cancel
<b>2000 m</b>	Cancel	<b>750 m</b>	<b>2.000 m</b>	<b>2.000 m</b>	<b>1.500 m</b>	<b>750 m</b>	Cancel
<b>2500 m</b>	Cancel	<b>750 m</b>	<b>2.500 m</b>	<b>2.500 m</b>	<b>1.500 m</b>	<b>750 m</b>	Cancel
3000 m	Cancel	750 m	3.000 m	3.000 m	1.500 m	750 m	Cancel
<b>3800 m</b>	Cancel	<b>750 m</b>	<b>3.800 m</b>	<b>3.000 m</b>	<b>1.500 m</b>	<b>750 m</b>	Cancel
4000 m	Cancel	750 m	4.000 m	3.000 m	1.500 m	750 m	Cancel

# Equipamiento de natación



- Si un deportista utiliza un gorro debajo del gorro oficial, este gorro no debe tener nada impreso
- Si el deportista decide utilizar más de un traje de triatlón, este no se lo puede quitar durante toda la competición, con la excepción de la media y larga distancia
- Los trajes de triatlón deben estar compuestos al 100% por material textil, consistentes en hilos naturales y/o sintéticos, individuales y tejidos no consolidados que se utilizan para construir un tejido tricotado y/o trenzado (esto generalmente se refiere a trajes de triatlón hechos únicamente de nylon o licra y que no tienen ningún material de goma tales como neopreno o poliuretano)

# Equipamiento prohibido en natación



- Auriculares que se inserten o cubran las orejas con la excepción de los tapones de protección para los oídos
- Dispositivos hinchables de seguridad, en el caso de que estén desplegados
- Calcetines, excepto cuando el neopreno sea **OBLIGATORIO**

# Reglas generales ciclismo



- Circular en bicicleta de manera peligrosa podrá ser sancionado con tarjeta amarilla. Esto incluye **PERO NO SE LIMITA** a adelantar a otro deportista por el lado contrario.



# Equipamiento ciclismo



- **Cascos**
  - Cualquier prenda que se lleve debajo del casco no puede afectar al ajuste del mismo sobre la cabeza del deportista
- **Frenos de disco**
  - Los frenos de disco estarán permitidos en todo tipo de competiciones

# Equipamiento de ciclismo prohibido



- El equipamiento no permitido, incluye pero no está limitado a:
  - Auriculares o cascos inteligentes, que se inserten o cubran las orejas
  - Envases de cristal
  - Espejos
  - Bicicleta o partes de la misma que no cumpla con el reglamento

# Drafting



- Un deportista adelantado debe salir inmediatamente de la zona de drafting del deportista que le ha adelantado. Intentar adelantar de nuevo al deportista que le ha adelantado por parte del deportista adelantado antes de abandonar la zona de drafting supondrá una infracción por drafting.
- Un deportista adelantado que permanezca en la zona de drafting del deportista que adelanta durante más de 20'' (hasta distancia estándar) o 25'' (media y larga distancia) recibirá una sanción por drafting
- Las infracciones por drafting no podrán ser apeladas

# Bloqueo



- Un deportista que genere una situación de bloqueo será sancionado con una tarjeta amarilla, cuya sanción deberá cumplir en el siguiente área de penalización.

# Reglas generales carrera a pie



- Un deportista no puede ser acompañado por cualquier otra persona que no esté compitiendo, entrenadores o acompañantes, en el recorrido o a lo largo del recorrido

# Calidad del agua en natación



- Se deberán hacer tres muestras en diferentes puntos y analizarlas de forma separada siendo los peores resultados de esas muestras los que determinarán si el agua está o no apta para la competición.
  - Para la natación en el mar se añade la necesidad de tener ausencia de floración de alga nociva (FAN) o marea roja.

# Paratriatlón



- Se cambia la nomenclatura:
  - PTHC → PTWC1 y PTWC2

# Reclamaciones



- **Frente a la lista de salida**
  - Antes de la reunión técnica o de no existir esta, 1h antes de la primera salida de la jornada. Se deberán resolver con anterioridad al inicio de la prueba
- **Frente a los recorridos**
  - Tiempo límite, 24h antes del inicio de la competición



# Reclamaciones



- Frente a la competición de un deportista contra otro deportista.
- Frente al equipamiento

En estos dos casos los plazos son los siguientes:

- a) Para competiciones élite, Sub23, junior, cadete y paratriatlón, un deportista que ejerza una reclamación contra otro deportista debe realizarla en los 5 minutos siguientes a su entrada en meta. Si el proceso de reclamación se inicia en ese periodo, el deportista tiene 15 minutos desde que se inició el proceso para entregar la reclamación al JA
- b) Para competiciones GGEE, el atleta tendrá 15 minutos después de la entrada en meta del último deportista. Si el proceso de reclamación se inicia en ese periodo, el deportista tiene 30 minutos desde el inicio del proceso para entregar la reclamación al JA

# Reclamaciones



- Frente a los resultados para corregir errores que no vayan en contra de decisiones tomadas por el JA o el JC en los 30 días siguientes a la finalización de la competición
- Las reclamaciones (a excepción de esta última) conllevarán un aporte económico que será reintegrado al apelante en caso de estimarse íntegramente su reclamación. Tasa mínima 20 euros

# Apelaciones



- Se entiende por apelación la acción ejercitada por una persona o entidad participante frente a las decisiones y resoluciones del juez árbitro. La apelación podrá plantearse tanto frente a las sanciones impuestas o aplicadas como frente a las decisiones del JA en el curso de la competición.

# Procedimiento de apelación



- En caso que se presente hasta antes del inicio de la ceremonia de entrega de medallas
  - El deportista apela al Jurado de Competición
  - Serán entregadas al JA con tasa mínima de 20 euros
  - El JA indicará en el panel de sanciones que existe un proceso de apelación abierto y los dorsales implicados
- En caso que se presente tras la entrega de medallas y hasta 1 hora después
  - Serán entregadas al JA con tasa mínima de 20 euros

# Plazo de apelaciones



- Apelaciones contra decisiones del JA entre la reunión técnica(o proceso de firmas en su defecto) y el inicio de la competición en competiciones Elite, Junior, Sub23, Cadete y paratriatlón:
  - 5 minutos después del anuncio del JA. Y una vez iniciado el proceso tendrá 15 minutos para entregar apelación al JA

# Plazo de apelaciones



- **Apelaciones contra decisiones del JA antes del inicio de la competición en competiciones GGEE**
  - **15 minutos después del anuncio del JA. Y una vez iniciado el proceso tendrá 30 minutos para entregar apelación al JA**

# Plazo de apelaciones



- Apelaciones contra decisiones del JA durante la competición y hasta la entrada en meta del deportista implicado (sanción debe estar publicada en el panel de sanciones)
  - En competiciones elite, sub23, junior, Cadete y paratriatlón tendrá 5 minutos después de entrada en meta del deportista implicado y una vez iniciado el proceso tendrá 15 minutos para entregar apelación al JA
  - En competiciones GGEE tendrá 15 minutos desde que entra en meta del último atleta y una vez iniciado el proceso tendrá 30 minutos para entregar apelación al JA

# Plazo de apelaciones



- Apelaciones contra decisiones del JA después que el deportista haya finalizado la competición
  - El deportista tendrá 1 hora para apelar la decisión del JA.



# Media y larga distancia



- Se amplia las especificaciones y cambios reales

# Triatlón y duatlón cross



- El dorsal de la bici ya no será necesario que esté en la parte frontal, pudiendo estar en el mismo lugar que en los duatlones y triatlones de carretera.
- Podrá haber una zona de entrenadores
- Podrá haber una zona de necesidades especiales para los deportistas pero deberán ser entregados por personas de la competición

# Aquabike



- La llegada se producirá en el instante en que el tubular de la rueda delantera cruza el plano vertical que se alza desde el extremo inicial de la línea de llegada

# Lista de sanciones



INFRACCIÓN	ÁREA	SANCIÓN
Llevar el dorsal durante el segmento de natación cuando el uso del traje de neopreno no está permitido	General	Advertencia y corrección Descalificación si no corrige
Un deportista que ayude al progreso de otro deportista	General	Descalificación de ambos deportistas
No realizar el procedimiento de firmas en el horario establecido sin avisar al DT	General	Será retirado de la lista de salida
Realizar el procedimiento de firmas en un horario diferente al establecido, habiendo avisado al DT	General	Salida retrasada en tiempo según lo recogido en el artículo 3.3.f.2

# Lista de sanciones



INFRACCIÓN	ÁREA	SANCIÓN
Contactar e impedir el progreso de otro deportista sin intención de apartarse	Natación	Sanción de tiempo
Bloquear a otro deportista de manera deliberada para adquirir ventaja injusta	Natación	Descalificación e informe al Comité de Disciplina
Llevar el traje de neopreno que no cubra el torso cuando el uso del mismo sea obligatorio	Natación	Advertencia y corrección. Descalificación si no corrige
Llevar un segundo gorro con impresión comercial, diferente al oficial de la competición, durante el tiempo que comprende desde la alineación de los deportistas hasta la primera transición	Natación	Sanción de tiempo

# Lista de sanciones



INFRACCIÓN	ÁREA	SANCIÓN
Deportista que es alcanzado y no abandona la zona de drafting de deportista que le adelanta en un periodo de 20" en competiciones sobre distancia sprint y estándar	Ciclismo	1ª infracción – Sanción de tiempo por drafting 2ª infracción - Descalificación
Volver a adelantar a un deportista que ha adelantado sin haber abandonado previamente la zona drafting en competiciones sobre distancia sprint y estándar	Ciclismo	1ª infracción – Sanción de tiempo por drafting 2ª infracción - Descalificación
Deportista que es alcanzado y no abandona la zona de drafting de deportista que le adelanta en un periodo de 25" en competiciones sobre media y larga distancia	Ciclismo	1ª y 2ª infracción – Sanción de tiempo por drafting 3ª infracción - Descalificación
Volver a adelantar a un deportista que ha adelantado sin haber abandonado previamente la zona drafting en competiciones sobre media y larga distancia	Ciclismo	1ª y 2ª infracción – Sanción de tiempo por drafting 3ª infracción - Descalificación

# Lista de sanciones



INFRACCIÓN	ÁREA	SANCIÓN
Consumir comida o bebida durante el periodo de tiempo que se cumple una sanción en el área de penalización	Ciclismo	Advertencia y corrección Descalificación si no corrige
Hacer uso de un aseo durante el periodo de tiempo que se cumple una sanción en el área de penalización	Ciclismo	Se detiene el tiempo de sanción durante ese periodo
Hacer ajustes y/o mantenimiento durante el periodo de tiempo que se cumple una sanción en el área de penalización	Ciclismo	Advertencia y corrección Descalificación si no corrige
Correr junto a otro deportista y cogerle el paso cuando le aventaje en una o más vueltas delante	Carrera a pie	Advertencia y corrección Descalificación si no corrige
Correr acompañado por deportistas que no estén compitiendo, entrenadores u otras personas que ayuden a marcar el paso	Carrera a pie	Advertencia y corrección Descalificación si no corrige
<del>Arrastrarse o gatear durante el segmento de carrera a pie</del>	<del>Carrera a pie</del>	

# Lista de sanciones



INFRACCIÓN	ÁREA	SANCIÓN
Interferir en el equipamiento de otro deportista en el área de transición	Transición	GGEE: Advertencia y corrección Elite y paratriatlón: Sanción de tiempo
Esquiar acompañado por deportistas que no estén compitiendo, entrenadores u otras personas que ayuden a marcar el paso	Esquí	Advertencia y corrección Descalificación si no corrige
Esquiar con casco	Esquí	Advertencia y corrección Descalificación si no corrige
Usar vallas, árboles, farolas o cualquier otro elemento fijo para maniobrar en las curvas	Esquí	Sanción de tiempo
Entrar en la recta de meta acompañado por alguien que no sea un deportista en competición	Esquí	Descalificación



*SOMOS Triatlón*