



## Denbora Hartzeak FETRI 2023 denboraldia

Aurten, 2023an, FETRIren denbora hartzearen egoitza datorren otsailaren 5ean izango da, Getxoko (Bizkaia) Fudurako Kiroldegian. Denbora hartze horretan kadete, jubenil, junior eta 30 urte arteko paratriatleta mailek parte har dezakete.

Proba horiek Kirol Teknikazioko Programa Nazionalean kokatzen dira, FETRIrekin zuzeneko lankidetzan, eta balizko talentu berriak detektatzeko aukera emango digun datu-base bat sortzeko helburuarekin egiten dira. Talentu horien jarraipena egingo da kontzentrazioen, ekitaldien, lehiaketetako emaitzen eta abarren bidez, ondoren hautatzeko eta kirol-beken ekitaldietan eta programetan parte hartzeko.

### 1.-Data eta proben tokia:

- **Fudurako kiroldegia.** [Los Chopos Etorbidea, 60, 48992 Getxo, Bizkaia](#)
- **2023ko otsailak 5.**
  - **Igeriketa:** Fudurako kiroldegiko igerilekua (25 metro).
  - **Atletismo:** Fadrako kiroldegiko atletismo pista.



## **2.-Arautegia eta probak:**

Kontuan hartzeko araudia [esteka honetan](#) irakurtzea gomendatzen da.

### **Nabarmendu beharreko puntuak:**

- Erabat debekatuta dago FINA erregulatzen ez diren bainujantziak erabiltzea.
- Erabat debekatuta dago lasterketa-probetan iltzeak erabiltzea.
- Eguraldi txarragatik ez da denborarik murrizten.
- Ezingo dira egun desberdinetan egin "Denbora-hartze" hau osatzen duten probak

### **Egingo diren probak:**

- **Igeriketa**, estilo librean, irteera podiumetik edo, bestela, uretatik kanpo. Goizean egiten dira, ordena honetan
  - 100m + 30 minutuko atsedena gutxienez.
  - 400m.
  - Paratriatloia:
    - 200 metro.
- **Atletismo** arratsaldean orden honetan:
  - 1000m + 30 minutuko atsedena gutxienez.
  - 200m

## **3.-Parte har dezaketen kategoriak:**

Denbora Hartzeetan, Euskadiko triatleta federatuek parte hartu ahal izango dute, kategoria hauetan:

- **Kadeteak** (2008/09an jaioak)
- **Jubenilak** (2006/07 jaioak)
- **Juniorak** (2004/05 jaioak)
- **Paratriatletak** 30 urte arte.



#### 4.-Ordutegiak:

- 08:30 Deialdia: [Getxoko Faturako kiroldegia ate nagusian](#).
- 08:50 Egun guztiarako planaren aurkezpena.
- 09:00 Igeriketaren aurkezpena.
- 09:10 Igeriketako beroketaren hasiera.
- 10:00 Igeriketako beroketaren amaiera.
- 10:10 Igeriketako proben hasiera.
- 12:10 Igeriketako proben amaiera.
- 13:00 Bazkaltzeko denbora 15:50ak arte.
- 15:50 Atletismoko proben aurkezpena eta hasiera.
- 16:00 Atletismoko beroketaren hasiera.
- 16:30 Atletismoko proben hasiera.
- 18:00 Atletismoko proben amaiera.
- 18:10 Argazki ofiziala eta despedida.

#### 5.-Izen emateak:

Espainiako Triatloi Federazioaren Denbora Hartzearen plataformaren bidez egiten da [esteka honetan](#) (federatuentzat zein federatu gabeentzat).

- Triatleta y paratriatleta **federatuak (dohain)**: [izen emateen web-a](#).
  - Izen emateak bazkaria barne dauka.
- Triatleta eta paratriatleta **EZ federatuak**: [izen emateen web-a](#).
  - **10€**.
  - Bazkaria aparte ordaintzen da eta **16€ dira**.

#### **\*\*Muga-egunak\*\***:

- Bazkaltzeko eskubidearekin izena emateko azken eguna: urtarrilaren 29a, 00:00etan..
- Denborak Hartzeetan izena emateko azken eguna otsailaren 2a da, 23: 59an..



## **6.-Zalantzak eta argibideak:**

Galde iezaguzu edozein zalantza helbide elektroniko hauen bidez:

- [zuzendaritzateknika@triatloi.org](mailto:zuzendaritzateknika@triatloi.org)
- [mechezarreta@triatloi.org](mailto:mechezarreta@triatloi.org)



## Toma de Tiempos FETRI temporada 2023

Este año 2023 la sede de la **toma de tiempos de la FETRI** se llevará a cabo el próximo **5 de febrero en las instalaciones del Polideportivo de Fadura en Getxo (Bizkaia)**. A esta toma de tiempos pueden asistir las siguientes categorías **cadetes, juveniles, júnior** y **paratriatletas** hasta 30 años.

Estas pruebas se enmarcan en el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en colaboración directa con la FETRI y se realizan con el objetivo de **crear una base de datos que nos permita detectar posibles nuevos talentos**. Talentos sobre los que se realizará un seguimiento a través de concentraciones, eventos, resultados en competiciones, etc., para su posterior selección y participación en eventos y programas de becas deportivas.

### 1.-Fecha y lugar de las pruebas:

- **Polideportivo de Fadura.** [Los Chopos Etorbidea, 60, 48992 Getxo, Bizkaia](#)
- **Domingo 5 de febrero de 2023.**
  - **Natación:** Piscina de 25m del Polideportivo de Fadura.
  - **Atletismo:** Pista de atletismo del Polideportivo de Fadura.



## **2.-Normativa y Pruebas:**

Normativa completa para tener en cuenta se recomienda leerla en [este enlace](#).

### **Puntos a destacar:**

- Totalmente **prohibido uso de bañadores que no son regulados FINA.**
- Totalmente **prohibido que usen clavos en las pruebas de carrera.**
- No se rebaja tiempo por malas condiciones climatológicas.
- No se permitirá días diferentes las pruebas que componen esta “Toma de Tiempos”

### **Pruebas a realizar:**

- **Natación**, estilo libre, salida desde el pódium o fuera del agua en su defecto. Se hacen por la mañana en este orden:
  - 100m + descanso mínimo de 30 minutos.
  - 400m.
  - Paratriatlón:
    - Solo medimos 200m.
- **Atletismo** por la tarde en este orden:
  - 1000m + descanso mínimo de 30 minutos.
  - 200m

## **3.-Categorías que pueden participar:**

En la toma de tiempos podrán participar triatletas federados/as en Euskadi de las siguientes categorías:

- **Cadetes** (nacidos/as en 2008/09)
- **Juveniles** (nacidos/as en 2006/07)
- **Júnior** (nacidos/as en 2004/05)
- **Paratriatletas** hasta 30 años.



#### **4.-Horarios:**

- 08:30 Convocatoria: puerta principal del [polideportivo Fadura de Getxo](#).
- 08:50 Presentación del plan para todo el día.
- 09:00 Presentación e Inicio de las pruebas de natación.
- 09:10 Inicia el tiempo de calentamiento de natación.
- 10:00 Fin del tiempo de calentamiento de natación.
- 10:10 Inicio de las pruebas de natación.
- 12:10 Fin de las pruebas de natación.
- 13:00 Tiempo para comer hasta las 15:50.
- 15:50 Presentación e inicio de las pruebas de atletismo.
- 16:00 Inicia el tiempo de calentamiento de atletismo.
- 16:30 Inicio de las pruebas de atletismo.
- 18:00 Fin de la prueba de atletismo.
- 18:10 Foto Oficial y despedida.

#### **5.-Inscripciones:**

Se realiza a través de la **plataforma de la Toma de Tiempos de la Federación Española de Triatlón** en [este enlace](#) (tanto para federados como para no federados).

- Triatletas y paratriatletas **federados (gratuita)**: [web inscripción](#).
  - La inscripción **incluye la comida** que es a las 13:00 horas.
- Triatletas y paratriatletas **NO federados**: [web inscripción](#).
  - Inscripción a un **precio de 10€**.
  - La comida se paga a parte y el **precio es de 16€**.

#### **\*\*Fechas Límite\*\*:**

- Fecha límite para apuntarse **con derecho a comida: 29 de enero a las 00:00**.
- Fecha límite para apuntarse a la toma de tiempos es el **2 de febrero a las 23:59**.





## **6.-Dudas y aclaraciones:**

Consúltanos cualquier duda a través de los siguientes correos electrónicos:

- [zuzendaritzateknika@triatloi.org](mailto:zuzendaritzateknika@triatloi.org)
- [mechezarreta@triatloi.org](mailto:mechezarreta@triatloi.org)